



---

Gabrio Filonzi Governatore 2018 - 2019  
Rotary International Distretto 2090 Abruzzo - Marche - Molise - Umbria

## Lettera di Dicembre del Governatore Gabrio Filonzi

### Dicembre: mese della prevenzione e cura delle malattie

*"La salute non è tutto, ma senza salute tutto è niente" (A. Schopenhauer)*

Nel mese di dicembre, celebrato per le ricorrenze che festeggiano gli eventi della Fede e l'arrivo del nuovo anno, il Rotary ci invita a riflettere sul tema della prevenzione e cura delle malattie. Quello della salute è un problema importante e scottante che il Rotary affronta, con la lungimiranza che gli è propria, da lungo tempo, con il Programma umanitario 3H, "Health, Hunger and Humanity" (salute, fame e umanità), avviato per proporre progetti a livello mondiale e al di là delle possibilità dei singoli Club.

Il termine **Prevenire**, letteralmente, vuol dire **arrivare prima**, anticipare una malattia, studiare ed applicare delle strategie e delle iniziative atte ad evitare la difficile evoluzione che porta a curare la malattia che è insorta proprio per la carenza di prevenzione.

E' sempre attuale il detto **"meglio prevenire che curare"**. Una prevenzione a largo spettro, che non si limita a fornire la medicina più adatta, ma anche a promuovere una cultura diversa, una alimentazione sana, assistita da una necessaria istruzione.

Anche se la priorità in questo campo continua ed essere l'eradicazione della polio, sono stati proposti altri importanti obiettivi che da buoni rotariani non manchiamo di sostenere con slancio ed entusiasmo. Siamo impegnati nell'allestimento di strutture sanitarie e centri di formazione nelle comunità colpite da HIV/AIDS e malaria e, ultimamente, con una nuova iniziativa per debellare il papilloma virus.

Il nostro intervento inizia con il finanziamento di studi e ricerca e prosegue con l'organizzazione di servizi e infrastrutture passando attraverso il miglioramento dei servizi igienici, la fornitura di acqua pulita e la cura vera e propria.

La prevenzione delle malattie è il miglior sistema per sconfiggerle, basta ricordare che quasi sei milioni di bambini muoiono prima di aver compiuto i 5 anni per malattie che si potrebbero prevenire e curare, come appunto Polio, Malaria, Morbillo, Pertosse, Polmonite, HIV/AIDS, Ebola e complicazioni neonatali. Il Rotary organizza, sostiene e finanzia molteplici e specifiche iniziative e programmi di educazione sanitaria per ridurre il rischio di trasmissione, sostiene l'importanza delle vaccinazioni contro le malattie infettive, finanzia gli studi relativi alla prevenzione e cura, si impegna costantemente per l'istruzione e la formazione continua degli operatori della sanità tramite borse di studio, migliora le infra-

strutture sanitarie delle comunità locali, diffonde la cultura della prevenzione.

Il tema di cui stiamo trattando si ascrive ad una delle più importanti aree di intervento dichiarate dalla Rotary Foundation e che implementa e completa altre tre importantissime aree: Salute materna ed infantile, Alfabetizzazione ed educazione di base, Acqua e strutture igienico-sanitarie.

Le malattie sono portatrici di miseria, dolore e povertà per milioni di persone in tutto il mondo. Ecco perché è così importante per noi curarle e prevenirle. Noi allestiamo punti medici provvisori, postazioni per le vaccinazioni, postazioni per diagnosi preventiva, centri per la formazione nelle comunità colpite dalle epidemie e bisognose di assistenza sanitaria. Provvediamo anche ad attrezzare le infrastrutture necessarie che permettono a medici, pazienti e governi di lavorare insieme con un unico fine: prenderci cura delle persone più deboli e più esposte ai rischi di malattie, contagi, denutrizione. I nostri soci, oltre alla polio, combattono in altri veri e propri campi di battaglia, tra cui malaria, HIV/AIDS, Alzheimer, sclerosi multipla, diabete. Le malattie non si possono semplicemente scongiurare con le parole. Noi provvediamo a educare e fornire i mezzi necessari alle comunità per fermare la diffusione di malattie mortali e i rotariani continuano ad avviare centinaia di progetti nel campo della sanità in tutto il mondo durante tutto l'anno e con eccellenti risultati.

Il nostro Distretto può vantare tantissime iniziative volte alla prevenzione e cura.

Mi riferisco a progetti come RotariSani, TRotary, Una scossa per la vita, Malattie sessualmente trasmissibili, screening per la scoliosi, screening oculistici, screening odontoiatrici, screening per il diabete, Banco Farmaceutico, prevenzione malattie vascolari, donazione di defibrillatori, Borse di studio e tante altre iniziative che sono state e saranno, il fiore all'occhiello del 2090.

Noi non siamo gente da 6 meno meno, non ci accontentiamo di raggiungere a malapena la sufficienza. Noi dobbiamo essere, e siamo, gente da 10 più, anzi, da 30 e lode e ce lo siamo meritato 'sul campo', con il nostro costante impegno e raggiungendo vette e risultati per altri impensabili e irraggiungibili. Dobbiamo essere orgogliosi di essere rotariani, di sentirci parte integrante di quell'ingranaggio di progresso che smuove le montagne e le coscienze e che, non a caso, ho scelto come motto. Ma un ingranaggio, per funzionare al massimo, per trasmettere il moto senza attrito, deve essere ben lubrificato e questo lo fate voi con la vostra dedizione, con la vostra costanza e con il vostro sudore.

In questo anno rotariano in cui mi onoro di essere il Governatore, ho voluto fortemente impegnare il Distretto ed i Club in un progetto che, ritengo, sposi perfettamente la logica della prevenzione. Sapete di certo che tutte le offerte che mi sono state generosamente elargite in occasione delle mie visite, le ho destinate all'acquisto ed all'approntamento di un camper sanitario che metterò gratuitamente a disposizione di tutti quei Club che intendono avviare iniziative finalizzate alla prevenzione e non solo. Un caravan opportunamente attrezzato per svolgere una importante opera di prevenzione

e cura. Non serve per viaggiare ma verrà utilizzato per fornire assistenza anche agli emarginati e a tutti coloro che versano in condizioni di disagio. Il progetto nasce dalla voglia di fare rete, di collaborare fianco a fianco mettendo a disposizione mezzi e competenze per rispondere al bisogno degli altri. Un progetto itinerante che ha l'ambizione di offrire assistenza socio-sanitaria e diritto alla salute con particolare attenzione alle fasce più deboli della società. Un piccolo centro medico su quattro ruote, una macchina della solidarietà e dell'amicizia che potrà essere utilizzato anche per altri service, con l'apporto delle nostre eccellenze in tutti i settori della collettività. Un modello di solidarietà sociale operativa e concreta per sostenere la cultura della prevenzione sanitaria, rivolgendosi in modo diretto ai cittadini. E' quasi pronto e conto di presentarlo quanto prima, proponendo anche un piccolo vademecum su modi e termini per il suo utilizzo.

Il Rotary sono i Club ed i Club sono i rotariani. A voi la massima considerazione, attenzione, vicinanza e supporto. Avete dimostrato, e dimostrate tutti i giorni, profusione di ottime idee, di sani principi, di solidi contenuti, di volontà di servire disinteressatamente e di **Essere di Ispirazione** con il vostro esempio per tanti che si sentiranno stimolati ad un impegno maggiore nel prendersi 'cura' degli altri.

Cito Paul Harris: *Il Rotary offre l'opportunità di servire nei modi e negli ambiti in cui ognuno è più propenso. Il potere di un'azione combinata non conosce limiti.*

Nulla ci è impossibile e guardiamo ai traguardi raggiunti consapevoli dell'enorme privilegio che abbiamo nel poter partecipare e condividere queste iniziative così importanti per tante comunità ed in tutto il mondo, forse con pochi riconoscimenti dalle istituzioni ma, sicuramente, con tanta riconoscenza da chi abbiamo aiutato a vivere una vita migliore. Un solo sorriso ci gratifica più di qualsiasi medaglia e di qualsiasi, pur se altisonante, menzione.

A voi tutti, amiche ed amici ed alle vostre famiglie, da parte mia e di Patrizia, i più affettuosi auguri di un buon Natale e per uno splendido e proficuo 2019, pieno di gioie e di calore da condividere con tutte le persone che amate.

*Gabo*

