

Gesualdo Angelico - Governatore Distretto Rotary 2090 a.r. 2023-2024

**Sesta lettera del mese del Governatore.**

**Dicembre 2023 Mese della prevenzione e cura delle malattie.**

*“Il Rotary offre l’opportunità di servire nei modi e negli ambiti in cui ognuno è più propenso. Il potere di un’azione combinata non conosce limiti” (Paul Harris)*

Care amiche e cari amici

Il Piano d’Azione globale per la prevenzione e le cure punta a un mondo libero dalle malattie che è possibile realizzare attraverso la collaborazione e la cooperazione ad ogni livello, affinché le popolazioni possano raggiungere più elevati standard di sviluppo e benessere. Le malattie non si possono semplicemente scongiurare con le parole. Noi provvediamo a educare e fornire i mezzi necessari alle comunità per fermare la diffusione di malattie mortali o per curarsi da queste. I soci del Rotary continuano ad avviare centinaia di progetti nel campo della sanità in tutto il mondo durante tutto l’anno.

‘Prevenire è meglio che curare’ per noi non è un semplice slogan ma un impegno che ci deve vedere tutti coinvolti. La prevenzione delle malattie è il miglior sistema per sconfiggerle. Prevenire vuol dire fare qualcosa prima che accada e, in campo medico, significa creare i presupposti perché una malattia non arrivi a colpire e una infezione non si diffonda. Per il Rotary “vincere”, cioè “debellare” è stata ed è la parola d’ordine di fronte alle emergenze locali e globali.

Da tempo il Rotary opera in tutto il mondo in questa direzione soprattutto in quei Paesi dove la prevenzione e la cura sono ancora in grande precarietà. Abbiamo preso atto che, non solo per una questione di assonanza, “prevenzione” fa rima con “sensibilizzazione”.

Abbiamo già dei progetti nella prevenzione e nella cura delle malattie che soddisfano questa esigenza, sensibilizzando attraverso tutta una serie di azioni dei Club e del Distretto.

Il nostro Distretto può vantare tantissime iniziative volte alla prevenzione e cura. Mi riferisco a progetti come RotariSani, TRotary, Una scossa per la vita, Malattie sessualmente trasmissibili, Banco Farmaceutico, prevenzione malattie vascolari, donazione di defibrillatori, Borse di studio e tante altre iniziative che sono state e saranno il fiore all’occhiello del 2090, come il programma ‘Telemedicina’, fondamentale nella emergenza pandemica e non solo. Grazie alla dotazione di ben due Camper sanitari eseguiamo screening per la scoliosi, screening oculistici, screening odontoiatrici, screening per il diabete, ecc. Non ultimo il nostro impegno, caldeggiato dal Presidente del Rotary International Gordon McNally, a prendersi cura della salute mentale.

Il nostro grande programma per debellare definitivamente la Polio è un fulgido esempio del nostro impegno costante per la prevenzione, in sinergia con le più importanti Organizzazioni mondiali, con i privati e con i tanti Stati che ci affiancano. Ma non dobbiamo mai abbassare la guardia, la nostra dedizione non può e non deve venir meno proprio quando siamo in vista del traguardo che ci siamo prefissati: Rendere il mondo intero ‘polio free’. E’ con l’aiuto di tutti noi che ciò sarà possi-



Gesualdo Angelico - Governatore Distretto Rotary 2090 a.r. 2023-2024

bile. Ma ricordiamoci che l'impegno volto alla prevenzione è vincente se vi è una "cultura della prevenzione" e questa dobbiamo instillarla proprio nelle nuove generazioni con la formazione di una mentalità volta alla tutela della propria salute e di quella dei familiari con la divulgazione di materiale informativo per la riduzione dei fattori di rischio e con l'adesione agli attuali programmi di screening.

Una opportunità per il Rotary e la Scuola di collaborare ancora una volta per fare riflettere i ragazzi sul tema Tutela della Salute, per impegnarsi insieme per un obiettivo comune nell'affermare, diffondere, comunicare norme a tutela della salute, trasmettendo fiducia, combattendo pregiudizi e pratiche scorrette. Fare emergere una Cultura della Cura per una buona pratica, intervenendo sull'Educazione. I giovani stessi diventano protagonisti in un percorso di crescita che vuole dare dignità alla Persona, valorizzare l'identità di ognuno, educare all'incontro e alla solidarietà.

Curare vuol dire prendersi cura e ciascuno di noi può prendersi cura degli altri alleviando le sofferenze e dando SPERANZA. È una partita in cui vogliamo essere protagonisti, giocata con la maglia del Rotary e con un solo vincitore: **la salute per tutti**.

Cari amici, ci stiamo velocemente avviando verso il Natale e a Capodanno festeggeremo l'arrivo del nuovo anno, brindando e salutando il vecchio. In questa festosa atmosfera non dimentichiamo che fuori dall'uscio di casa nostra come nei Paesi lontani, la povertà, l'ignoranza e la malattia continuano a mordere alacramente. Impegniamoci per regalare un pizzico di gioia, una carezza, un sorriso a chi, pur soffrendo, dignitosamente tace. La loro pur momentanea felicità è minima ma la nostra gioia di aver regalato un sorriso e un attimo di felicità è immensa.

Vi auguro per ogni giorno serenità, felicità e amore, con affetto

Aldo



Vi invito a vedere e scaricare il video che spiega come accedere ed utilizzare il Learning Center, serbatoio inesauribile di offerte formative e caricato sul nostro canale Youtube <https://youtube.com/w3Ty5Ms5x-Y> e visibile anche sul nostro sito [rotary2090.it](http://rotary2090.it)

