



Dicembre, mese della prevenzione e cura delle malattie

La Newsletter distrettuale è un calendario degli appuntamenti dei club previsti ogni mese, ideata per favorire la comunicazione e consentire a tutti i soci di conoscere e beneficiare degli incontri e delle attività all'interno del Distretto.

In evidenza questo mese

Scambiamoci gli auguri di Natale
domenica 20 dicembre ore 18.00

Romella

Save the date

Rotary
Distretto 2090

Rotary Opens
Opportunities



In questo numero:

Eventi online

- 1 dicembre - La Cantoterapia per migliorare il nostro benessere psicofisico in modo creativo
- 2 dicembre - ROTARY E BENESSERE I 5 Pilastri della salute
- 3 dicembre - COVID19 – COncecting VlrAl Districts19
- 4 dicembre - #MAIPIU'!
- 9 dicembre - Incontro con il dott. Piero Guidarelli
- 10 dicembre - ROTARY E AMBIENTE - I luoghi delle emozioni nella natura - Le erbe spontanee mangerecce
- 10 dicembre - Incontro on line “Mangiar con l'arte: il cibo nella pittura”
- 10 dicembre - Resilienza: come accrescerla
- 11 dicembre - Corso di formazione ROTARY E COMUNICAZIONE DIGITALE
- 15 dicembre - Serata degli Auguri del Club di Jesi
- 17 dicembre - ROTARY E PREVENZIONE - Sostegno al sistema immunitario e Covid 19. Lo stile di vita ci può aiutare
- 17 dicembre - Cambiamento climatico: a che punto siamo e dove stiamo andando
- 18 dicembre - Il dono di Natale. Conversazione sulla tematica del dono: aspetti spirituali, antropologici e sociologici
- 18, 19, 21 e 22 dicembre Ciclo di incontri: COVID 19: ieri oggi e domani
- 18 dicembre - ROTARY E SALUTE - Sostegno Psicologico e Covid 19. Che ne sarà di noi?
- 21 dicembre - Presentazione del libro IL VIAGGIO E L'ARDIMENTO incontro con l'autore
- 22 dicembre - Corso di formazione ROTARY E COMUNICAZIONE DIGITALE
- 23 dicembre - INTERCLUB INTERDISTRETTUALE INTERCONTINENTALE ROTARY E SOCIETA'

Altre iniziative del mese

- Agnone città delle Chiese
- Global Grant “Homograft”
- 22 dicembre - Il Rotary di Tolentino a Natale dona giochi ai bambini ospiti dei container



La Cantoterapia per migliorare il nostro benessere psicofisico in modo creativo

Rotary Club Urbino
1° dicembre 2020 ore 21
Meeting ID: 6128240149 Passcode: urbino

Jimena Llanos - Cantante lirica Insegnante di musica presso la Scuola Paritaria Missionarie della Fanciullezza di Pesaro e fondatrice della scuola virtuale Canto & Cantoterapia Online.



La Cantoterapia per migliorare il nostro benessere psicofisico in modo creativo.

In questo incontro scopriremo cos'è la Cantoterapia e quali sono i suoi benefici e faremo una carrellata sui vari usi in Italia e all'estero in diversi ambiti: terapeutico, didattico, riabilitativo, preventivo, sia in sessioni individuali come attraverso il canto collettivo (attività corale) nelle RSA, ospedali, centri di recupero, carceri, ecc.



ROTARY E BENESSERE I 5 Pilastri della salute: Stili di vita salutistici

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
2 Dicembre - ore 21:15
Piattaforma Zoom

ROTARY E BENESSERE - I 5 Pilastri della salute: Stili di vita salutistici

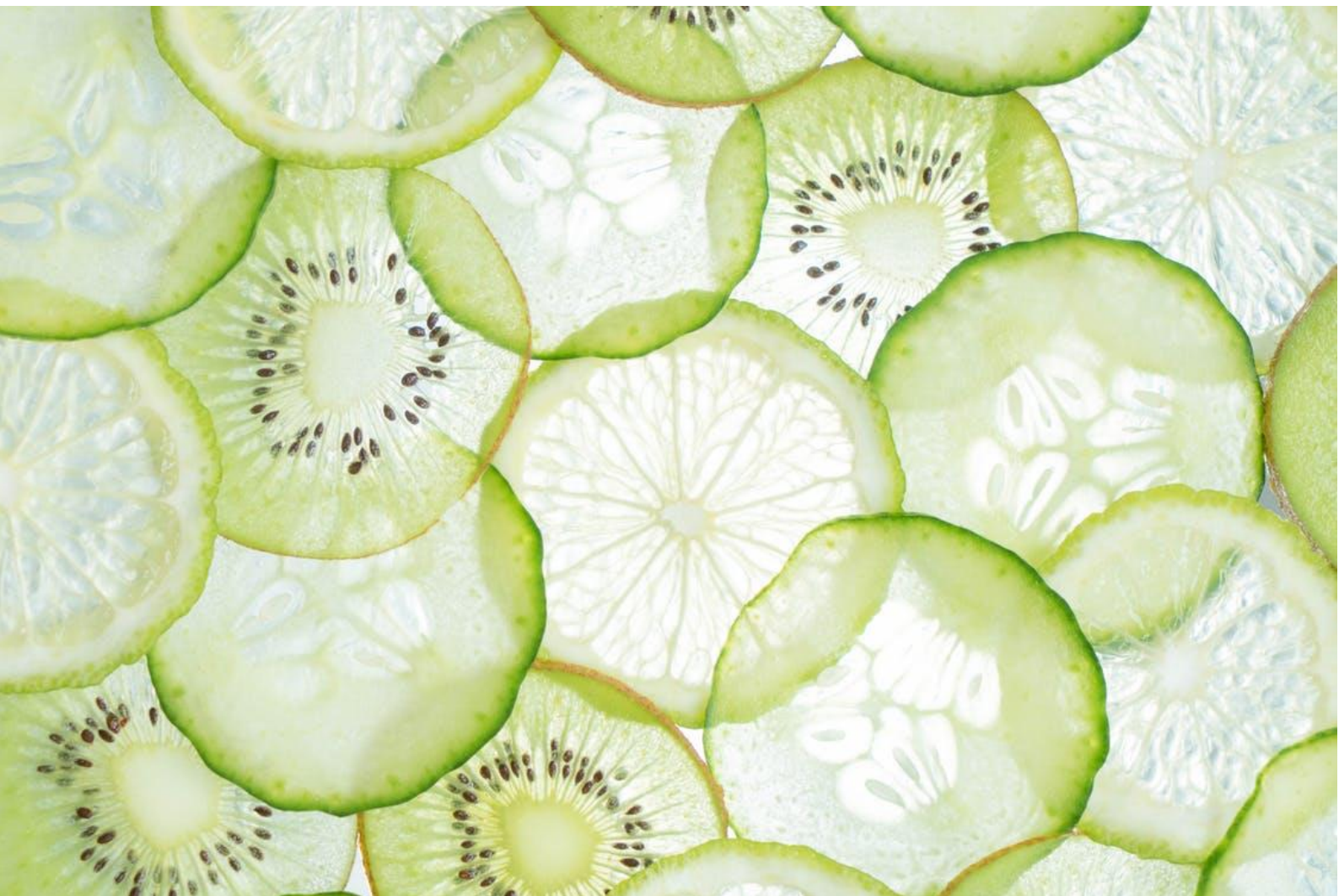
Relatore il Dr. Emanuele Scardecchia

<https://us04web.zoom.us/j/71067410630?pwd=MFN1ak1ZekVMUTVknGtRb0VRaU80QT09>

ID riunione: 710 6741 0630 - Passcode: GDnJ9U

<https://us04web.zoom.us/j/72952578787?pwd=bEhvUWk5NVZENENCUTdpdmU2c2txdz09>

ID riunione: 729 5257 8787 - Passcode: 3LBdDs



COVID19 – Connecting Viral Districts19

Rotary Club Senigallia
3 dicembre ore 18.30

Diretta [Facebook.com/RotaryClubSenigallia](https://www.facebook.com/RotaryClubSenigallia)

Il 3 dicembre alle ore 18.30 il RC Senigallia organizza il sesto webinar in partnership con le associazioni di volontariato della Marcangola. Gli eventi rientrano nel progetto rotariano **COVID19 – Connecting Viral Districts19**, coordinato dalla Presidente del Rotary Club di Senigallia Rossana Berardi, che prevede incontri online con l'obiettivo di fornire periodiche e costanti informazioni per supportare le persone in questo periodo di incertezza, confusione e paura dovute alla pandemia. Moderati dalla Dott.ssa Laura Morbidoni – Direttore UO di Medicina Interna Ospedale di Senigallia, la Dott.ssa Leila Pierpaoli e il Dott. Stefano Cucchiari spiegheranno come utilizzare al meglio l'approccio del design thinking che si configura come un modello progettuale volto alla risoluzione di problemi complessi attraverso visione e gestione creative. Sviluppato a Stanford e diffusosi rapidamente, aumenta la capacità delle organizzazioni di prendere decisioni efficaci e redditizie, creando condivisione e benessere per tutti gli interessati .

**CONNECTING
VIRAL
DISTRICTS19** RotarySani

Rotary
Club di Senigallia

f
Segui in diretta
[www.facebook.com/
RotaryClubSenigallia](https://www.facebook.com/RotaryClubSenigallia)
[www.facebook.com/
oncologiamarche](https://www.facebook.com/oncologiamarche)

IN COLLABORAZIONE CON:
 **marcangola**

GRAZIE AL SOSTEGNO
NON CONDIZIONANTE DI:
 **Bristol Myers Squibb™**

3 DICEMBRE 2020
ore 18.30-20.30

DESIGNING YOUR LIFE

WEBINAR
DESIGNING YOUR COVID LIFE:
*come utilizzare l'approccio del
design thinking per affrontare
questi tempi incerti*

CON

LEILA PIERPAOLI
Innovation Manager, Digital Strategist
e Design Your Life Facilitator

STEFANO CUCCHIARI
Innovation Manager, Project Manager
e Design Your Life Facilitator

coordinatrice del progetto:
ROSSANA BERARDI
Presidente RC Senigallia, Ordinario di Oncologia Università
Politecnica delle Marche, Direttore Clinica Oncologica
degli Ospedali Riuniti di Ancona

moderatore:
LAURA MORBIDONI
Direttore UO di Medicina Interna Ospedale di Senigallia





#MAIPIU'!

**Rotary Club Città di Castello
Inner Wheel Città di Castello
4 dicembre 2020 ore 19.00
Piattaforma Zoom**

**<https://us02web.zoom.us/j/3252267277?pwd=QVFjbUlxdjJhR3o2a0drVmNjdTlNMdz09>
ID riunione: 325 226 7277 Passcode: 483474**

Non possiamo festeggiare, la necessità di creare questo spazio ci rattrista è espressione di una violenza verso chi per amore non ha forza.

Noi vogliamo avere la forza di dare forza a chi ne è sopraffatta.

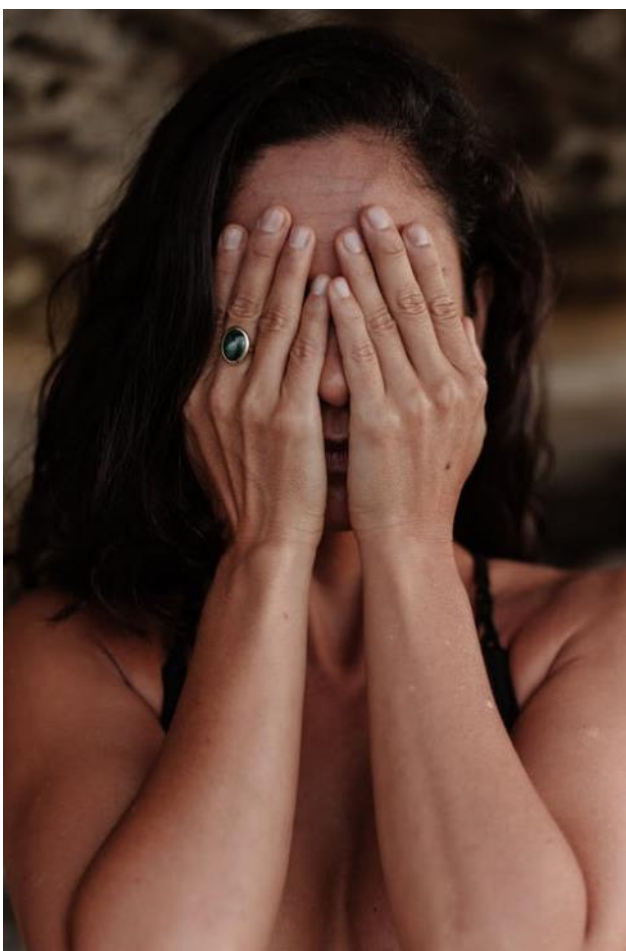
Centro Antiviolenza di Città di Castello "MEDUSA"

Relatori:

Dr.ssa Luciana Bassini assessore alle pari opportunità e politiche sociali

Dr.ssa Lorenza Scateni coordinatrice dei servizi sociali e responsabile del progetto per la zona sociale

Dr.ssa Mara Favitta responsabile del centro antiviolenza della zona sociale 1



Incontro con il dott. Piero Guidarelli

Rotary Altavallesina – Grottefrassassi
9 dicembre 2020 ore 21
Piattaforma Zoom

Il Rotary di Altavallesina – Grottefrassassi ha organizzato per il 9 dicembre, alle 21, un incontro on-line sulla piattaforma zoom, le cui coordinate saranno comunicate tempestivamente, con il dott. Piero Guidarelli.

Il relatore renderà partecipi i presenti delle sue iniziative che trovano ispirazione nella tradizione medico scientifica fabrianese, parlerà sul tema “La scuola chirurgica preciana e l'accademia chirurgica 'Durante Scacchi'”.

Il 22 dicembre, ore 21, sempre on-line, inoltre, ci sarà la conviviale per lo scambio degli Auguri natalizi. Al collegamento su piattaforma zoom sono invitati oltre ai soci e consorti anche i familiari





ROTARY E AMBIENTE

I luoghi delle emozioni nella natura

Le erbe spontanee mangerecce

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
10 Dicembre - ore 21
Piattaforma meet

Iniziativa volta al Sostegno Ambientale che rappresenta la settima area d'intervento del Rotary International. Conferenza digitale.

Relatore il Prof. Silverio Pachioli (Membro Accademia dei Georgofili di Firenze)

Saluti del Dirigente Scolastico Prof. Camillo D'Intino

Evento su Meet in collaborazione con L'ISTITUTO TECNICO AGRARIO RIDOLFI DI SCERNI che fungerà da host dell'evento con cui si attiverà una collaborazione per giornate formative sull'ambiente alla cessazione delle restrizioni anti-Covid.





Incontro on line “Mangiar con l'arte: il cibo nella pittura”

Rotary Club Camerino
10 dicembre 2020 ore 21
Piattaforma online

Il 10 dicembre, con inizio alle 21, il Rotary di Camerino organizza un incontro on line dal titolo "Mangiar con l'arte: il cibo nella pittura".

La rappresentazione del cibo è sempre stata fonte di ispirazione per gli artisti di tutti i tempi. Quello proposto sarà un breve viaggio "dalla tavola alla tela" per parlare non solo di cibo, ma di tutto ciò che ruota intorno ad esso: dai cambi sociali ai gusti, dalle mode alle scoperte geografiche ed ai commerci.





Resilienza: come accrescerla

Rotary Club Francavilla al Mare
10 dicembre 2020 ore 19.30
Piattaforma Zoom
MEETING ID: 390 859 5176
PASSCODE: 2021

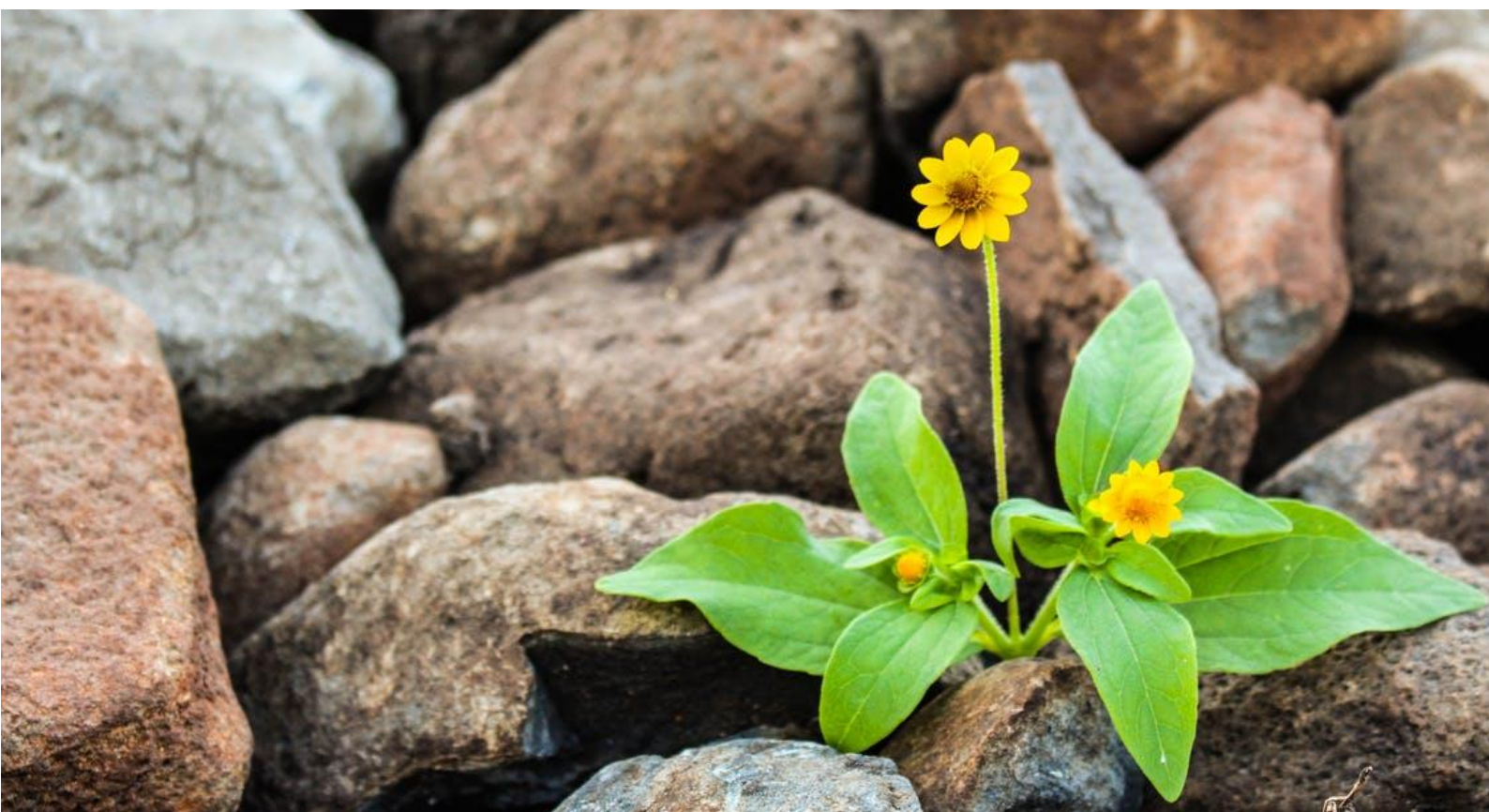
<https://zoom.us/j/3908595176?pwd=aGhBMVg2VGdHMnZia2JKNVc2d09tQT09>

RELATORE: Dott.ssa Daniela Spadolini, psicologa

In questo periodo particolarmente drammatico, molte persone hanno iniziato a soffrire di problemi di ansia e depressione. Altre persone riescono ad affrontare la situazione con maggior facilità. Cosa le differenzia? La parola chiave è: resilienza. Ma cos'è la resilienza?

La resilienza è un concetto che indica la capacità di fare fronte in maniera costruttiva ad eventi traumatici. La persona resiliente è colei che è capace di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà, di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre.

Durante il seminario, la Dott.ssa Spadolini illustrerà il concetto di resilienza e le sue caratteristiche. In aggiunta, verranno anche spiegate piccole strategie pratiche per potenziare la propria capacità di far fronte alle situazioni traumatiche.





Corso di formazione ROTARY E COMUNICAZIONE DIGITALE

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
11 Dicembre - ore 21
Piattaforma Zoom

Inizio Corso di informazione-formazione distrettuale (Azione Interna) a durata semestrale. IL ROTARY APRE PORTE DIGITALI. ALFABETIZZAZIONE DIGITALE UNA NECESSITA DA NON RIMANDARE. Amplificare libertà e conoscenza.

Saranno collegati il DG 2090 Rossella Piccirilli e il Magnifico Rettore dell'Università degli Sudi di Teramo Prof. Dino Mastrocola

Docente: DILETTA DE BELLIS

1 Lezione Introduzione al WEB.

Panoramica generale del cambiamento della struttura comunicativa dall'offline all'online.





Serata degli Auguri del Club di Jesi

Rotary Club Jesi
15 dicembre 2020
Piattaforma Zoom

Serata degli auguri. Il 15 dicembre, il Rotary Club di Jesi celebrerà il tradizionale appuntamento destinato allo scambio degli auguri natalizi su Zoom. Ad allietare e riscaldare il clima di una serata tradizionalmente scandita dalle calorose strette di mano e dalla vivacità dei bambini, la presentazione di un'opera letteraria. Le nostre socie Paola Duca e Loretta Mozzoni, un duo già protagonista di importanti iniziative in seno al Rotary, si sono cimentate con il genere del romanzo storico. Un sodalizio letterario, dal quale è nata "La spilla di Isabella". Edito da Kimerik, quella del duo Duca-Mozzoni è un'opera che promette forti emozioni. Si tratta di un racconto che attraversa epoche e luoghi differenti. Di generazione in generazione, passando per le mani di donne apparentemente senza legami tra loro, un prezioso quanto misterioso gioiello determinerà le sorti delle loro vite. Custodendo storie e leggende, questa spilla è un dono, voluto forse da un disegno superiore, e chi ha la fortuna di entrarne in possesso dovrà mostrarsi degno di tale eredità.





ROTARY E PREVENZIONE

Sostegno al sistema immunitario e Covid 19. Lo stile di vita ci può aiutare

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
17 Dicembre - ore 21
Piattaforma Zoom

Relatrice Milena Malvestiti (Biologa Nutrizionista)

1 parte - Sostegno al sistema immunitario e Covid 19.

<https://us04web.zoom.us/j/79587133069?pwd=L3VGdYtVU2tLY0l6VWtqSTdtWnNoQT09>

ID riunione: 795 8713 3069 - Passcode: ybG04j

2 parte - Lo stile di vita ci può aiutare.

<https://us04web.zoom.us/j/74446700643?pwd=Wnc2OXNVY09mZ25BNHJFVmRZc2o3UT09>

ID riunione: 744 4670 0643 - Passcode: vyC63D





Cambiamento climatico: a che punto siamo e dove stiamo andando

Rotary Club Urbino
17 dicembre 2020 ore 21
Meeting ID: 6128240149 Passcode: urbino

Giammaria Sannino - Climatologo, responsabile del laboratorio di modellistica climatica e impatti dell'ENEA.

Cambiamento climatico: a che punto siamo e dove stiamo andando.

Faremo il punto della situazione e cercheremo di capire quali scenari ci aspettano nel prossimo futuro. Quali sono gli strumenti a nostra disposizione per prevedere il clima e quanto sono affidabili.





Il dono di Natale. Conversazione sulla tematica del dono: aspetti spirituali, antropologici e sociologici

Rotary Club Vasto
18 dicembre 2020

Il Rotary di Vasto organizza, in occasione del Natale ormai alle porte, il webinar "Il dono di Natale. Conversazione sulla tematica del dono: aspetti spirituali, antropologici e sociologici."



18 Dicembre 2020

Webinar: Il dono di Natale
Conversazione sulla tematica del dono:
Aspetti spirituali, Antropologici
e Sociologici.



La Presidente
Letizia Daniele



Ciclo di incontri: COVID 19: ieri oggi e domani

Rotary Club Francavilla al Mare
18, 19, 21, 22 dicembre 2020 ore 20.00
Piattaforma Zoom

Il Rotary Club Francavilla al Mare presenta un ciclo di incontri sulla situazione Covid-19 in Abruzzo e in Italia.

Lo scopo degli incontri è quello di promuovere una sana e completa conoscenza di un fenomeno che oggigiorno sta limitando enormemente la nostra vita.

Ma in futuro?

I relatori che interverranno sono in prima linea nell'affrontare la pandemia e mostreranno varie sfaccettature di una situazione pandemica complessa.

Argomenti: a) introduzione ed aspetti storici: le infezioni da coronavirus umani; b) aspetti virologici; c) aspetti patogenetici; d) aspetti epidemiologici; e) aspetti clinici; f) aspetti di diagnostica di laboratorio; g) conclusioni con accenni terapeutici e di profilassi attiva (vaccino).

18 dicembre ore 20,00

Dott. Paolo Fazii, Direttore laboratorio microbiologia ASL PE, laboratorio capofila regionale per covid-19

ID riunione: 841 6921 8211

19 dicembre ore 20,00

Dott. Giustino Parruti, Direttore Infettivi ASL Pe capofila regionale per Covid-19

ID riunione: 875 4065 2685

21 dicembre ore 20,00

Dott.ssa Adelina Stella, Direttore ff IESP e SIAN ASL PE

Dott.ssa Graziella Soldato, Dirigente Medico IESP

ID riunione: 812 9382 1751

22 dicembre ore 20,00

Dott.ssa Antonella Spacone, Dirigente Medico pneumologia ASL PE

ID riunione: 876 8147 2457





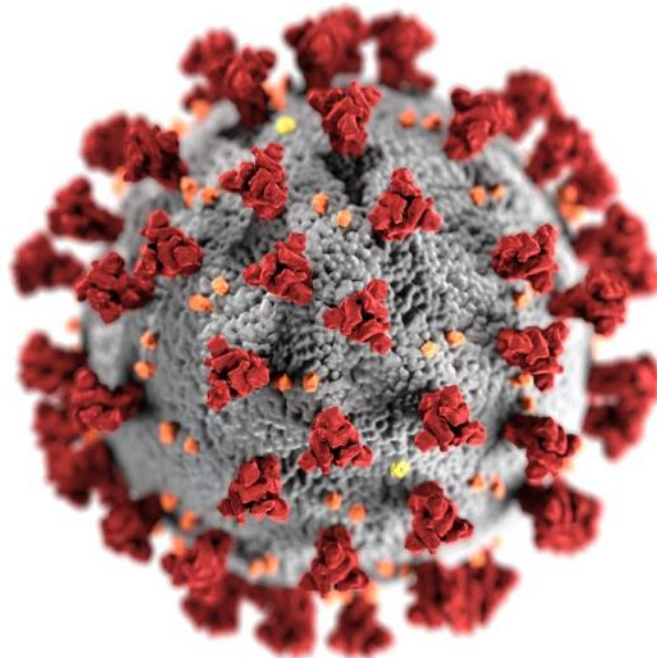
ROTARY E SALUTE - Sostegno Psicologico e Covid 19. Che ne sarà di noi?

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
18 Dicembre - ore 21
Piattaforma Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/76914709276?pwd=cUs5SHJldGMvT3lxdGFneFp4S3BQZz09>
ID riunione: 769 1470 9276 - Passcode: 9uBGcL

Prospettive e Sviluppo di risorse attraverso la creazione di un Service dedicato all'ascolto delle persone affette da Covid e loro familiari che consterà nell'attivazione di uno sportello telefonico d'ascolto.

Relatrici: Luisa Duranti ed Olga Guardiani (Psicologhe, Psicoterapeute)





Il Rotary di Tolentino a Natale dona giochi ai bambini ospiti dei container

Rotary Club Tolentino
21 dicembre, alle 12, Villaggio dei moduli abitativi in contrada Colombo

Il Rotary di Tolentino, in occasione del Natale, dona giochi ai bambini ospiti nel villaggio dei moduli abitativi in contrada Colombo di Tolentino. Un modo questo per essere vicini ai più piccoli che da più di quattro anni, a causa del sisma, si ritrovano con la casa inagibile. Sono una quarantina i bambini che riceveranno il pacco natalizio. Lo scorso anno, ma anche nei due precedenti, il Rotary di Tolentino aveva offerto il pranzo di Natale alle famiglie ospiti dei container e nel 2019 anche a coloro che vivono nei camper adiacenti al villaggio dei moduli abitativi. Agli oltre 200 sfollati erano stati serviti piatti tipici natalizi: cappelletti in brodo, bollito, galantina, insalata russa, panettone e pandoro. Il sodalizio tolentinate quest'anno, però, a causa della pandemia, ha deciso di essere vicino a coloro che, avendo perso la casa con il sisma, vivono nei container, per condividere con loro il Natale, donando giochi ai bambini. L'auspicio è che gli sfollati possano al più presto avere una loro casa. La consegna dei giochi avverrà il prossimo 21 dicembre, alle 12, al villaggio dei moduli abitativi in contrada Colombo alla presenza degli amministratori comunali.





Presentazione del libro IL VIAGGIO E L'ARDIMENTO incontro con l'autore

Rotary Club Urbino
21 dicembre 2020 ore 21
Meeting ID: 6128240149 Passcode: urbino

Vittorio Robiati Bendaud - Scrittore

Presentazione del libro **IL VIAGGIO E L'ARDIMENTO** incontro con l'autore.

L'autore, studioso cresciuto alla scuola di rav. Giuseppe Laras e impegnato a livello internazionale nel dialogo ebraico-cristiano, fa una dedica "Agli ebrei delle Marche, eredi e custodi di una storia gloriosa, tenace commovente, e alle loro discendenze, ovunque dimorino, in Diaspora e in terra d'Israele". Un libro raffinato, a partire dall'introduzione firmata da Vittorio Sgarbi il quale scrive che il libro "Intriso di conoscenza e non solo di cultura ebraica", "racconta storie di uomini coraggiosi e sapienti, per i quali Dio è nella conoscenza" con "Itinerari prima filosofici che geografici".



Vittorio Robiati Bendaud

Il viaggio e l'ardimento



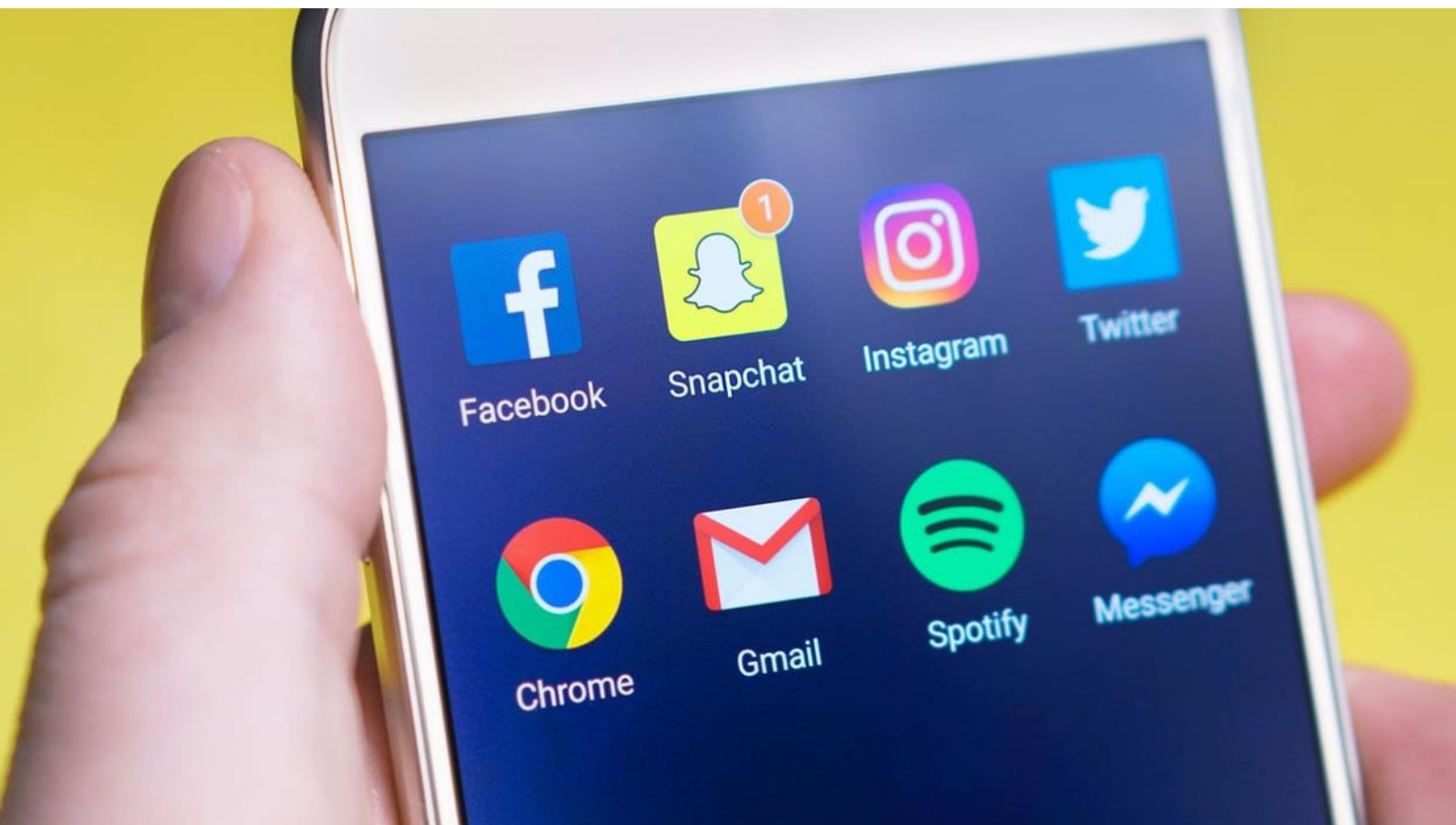
Corso di formazione ROTARY E COMUNICAZIONE DIGITALE

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
22 Dicembre - ore 21
Piattaforma Zoom

Corso di informazione-formazione distrettuale (Azione Interna) a durata semestrale. IL ROTARY APRE PORTE DIGITALI. ALFABETIZZAZIONE DIGITALE UNA NECESSITA DA NON RIMANDARE. Amplificare libertà e conoscenza.

Docente: LORENZA SPINOSA

2 Lezione Instagram. Peculiarità e Risorse. Instagram Vs. Facebook: Immagini Vs. Interazioni.





INTERCLUB INTERDISTRETTUALE INTERCONTINENTALE ROTARY E SOCIETA'

Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto
23 Dicembre - ore 21
Piattaforma Zoom

The big opportunity for growth of life quality in the society.

Iniziativa del Rotary Club Hatriaticum Piceno Roseto aperto ai Club ed i distretti di tutto il mondo, in collaborazione con l'Accademia dei Caffè Letterari d'Italia e d'Europa che ha tenuto eventi nei principali Caffè Letterari Europei, dove hanno già partecipato artisti e scrittori di fama mondiale, compresi candidati Nobel per la Letteratura, patrocinata dall'Associazione Internazionale Critici Letterari e dallo Spoleto Festival Art. Tale iniziativa verrà svolta in modo digitale ed online sulle piattaforme esistenti con la traduzione prevista in inglese e spagnolo.

1 Parte ore 21 <https://us04web.zoom.us/j/73043703717?pwd=N2phZEpzZHFPbkQyenhSTTY1bFVRQT09>

ID riunione: 730 4370 3717 - Passcode: HTk8B0

2 Parte ore 22 <https://us04web.zoom.us/j/75390825153?pwd=M3B6WU9JeG9wczF3NUY2b0d2TlplSUT09>

ID riunione: 753 9082 5153 - Passcode: 7411cn





Agnone città delle Chiese

Rotary Club Agnone
dicembre 2020

Agnone è la città delle Chiese. Nel paese sono dislocate 14 chiese e il ROTARY CLUB DI AGNONE si impegnerà, nel mese di dicembre, in occasione delle festività natalizie, di illuminare n.2 campanili.

Si tratta del campanile della Chiesa Madre San Marco Evangelista sita nella parte più alta del paese dove la visibilità è notevole e della Chiesa di San Giocondino sita nella frazione di Villacanalè di Agnone.

Il campanile è un simbolo di visibilità non solo della chiesa ma anche della comunità. Una bellezza da valorizzare nelle ore più buie, soprattutto durante questi mesi lunghi di incertezze a causa della pandemia, sarà segno di speranza per l'intera comunità agnonese.

Le illuminazioni saranno progettate e realizzate secondo le norme vigenti e saranno utilizzate lampade a LED per un bassissimo consumo energetico.



Global Grant “Homograft”

La Rotary Foundation ha approvato il Global Grant “Homograft”, ideato e portato avanti dal presidente del Rotary Club di Jesi Marco Pozzi. L’iniziativa, che ha ottenuto l’appoggio di 45 club tra Europa, USA e India, nonché del Soroptimist International, doterà l’ospedale pediatrico Sri Satya Sai Sanjeevani di Raipur in India, di un laboratorio per la preparazione e conservazione di valvole cardiache umane da donatore e di uno per la produzione di ossigeno medicale. Quello di Raipur è un centro importante, perché aggiunge all’offerta specialistica e all’avanguardia medico-chirurgica, accoglienza e pasti gratuiti. Sostenuto dalle donazioni, vi si operano gratuitamente 1.300 bambini all’anno. “Grazie Marco, Hai salvato un sacco di vite!”: questo il grido di gioia del responsabile della cardiocirurgia pediatrica di Raipur, quando ha appreso la notizia dell’accoglimento, da parte della Rotary Foundation, del progetto, in virtù del quale la struttura riceverà, nei prossimi mesi, ben 182.000 dollari.

